**1. Для чего нужна диспансеризация ?**

Диспансеризация - это комплексный медицинский осмотр, направленный на выявление хронических неинфекционных заболеваний, а также риска их развития. Данное мероприятие предусматривает осмотр у специалистов , ряд анализов и обследований. Проводится в поликлинике по месту прикрепления.

### 2.Кто может пройти бесплатную диспансеризацию ?

Чтобы пройти диспансеризацию, необходимо:

1. Иметь [полис обязательного медицинского страхования](https://www.mos.ru/otvet-zdorovie/kak-oformit-polis-oms/) (ОМС).

2. Быть [прикрепленным к поликлинике](https://www.mos.ru/otvet-zdorovie/kak-prikrepitsya-k-poliklinike-v-moskve/).

3. Подходить по возрасту. Диспансеризация проводится 1 раз в 3 года, и пройти ее можно в течение того года, когда вам исполнилось или исполнится: 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39  лет. Если вам 40 и более лет, диспансеризацию можете проходить ежегодно.

**3.Какие категории граждан проходят диспансеризацию ежегодно независимо от возраста?**

Ежегодную диспансеризацию проходят:

1. Инвалиды Великой Отечественной войны, инвалиды боевых действий, участники Великой Отечественной войны, ставшие инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий).

2. Лица, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда» и признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий).

3. Бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период Второй мировой войны, признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий).

4. Пожилые лица (при достижении 50 лет и до наступления пенсионного возраста) вправе рассчитывать на бесплатную диспансеризацию, в медицинских организациях, где реализуется программа бесплатной диспансеризации таких граждан.

### 4. Как пройти диспансеризацию работающему человеку?

Согласно статьи 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЭ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

### 5.Как будет проходить диспансеризация?

**Шаг 1.** Необходимо заполнить соответствующие документы.

Обратититься в поликлинику по месту прикрепления, где вам будет предложено  заполнить следующие документы:

* информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство;
* анкету (опрос) для выявления жалоб, характерных для неинфекционных заболеваний, личного анамнеза, условий жизни (курение, употребление алкоголя, характер питания и физической активности и др.) и т.д.

**Шаг 2.** Подготовиться к обследованиям.

В назначенный для обследования день необходимо посетить  поликлинику утром на голодный желудок, до выполнения физических нагрузок, в том  числе утренней гимнастики.

**Шаг 3.** Пройти первый этап диспансеризации.

Комплексное обследование может состоять из двух этапов. В ходе первого этапа Вы получаете  маршрутный лист с указанием всех обследований, которые нужно пройти в зависимости от пола и возраста.

**Шаг 4.** Прийти  на прием к врачу-терапевту.

На приеме врач дает  разъяснения по результатам обследований, определяет группу здоровья, при наличии

высокого риска заболеваний или самих заболеваний — группу диспансерного наблюдения и выдает на руки ваш паспорт здоровья.

**Шаг 5.** Пройти второй этап диспансеризации.

Если после обследований окажется, что вы нуждаетесь в дообследовании, врач-терапевт направит на второй, более углубленный , этап диспансеризации.

**Шаг 6.** Проконсультироваться  с врачом.

После прохождения всех этапов обследований вам предстоит еще одна консультация врача терапевта, который даст необходимые рекомендации (например, по отказу от курения, оздоровлению питания, увеличению физической активности).

### 6.Если Вашего возраста нет в списке для диспансеризации, какой осмотр Вы можете пройти?

Если вашего возраста нет в списке для диспансеризации и вы не относитесь к льготным категориям, вы все равно можете обратиться в свою поликлинику и пройти профилактический медосмотр. Он также проводится для раннего выявления заболеваний и факторов риска их развития, но в отличие от диспансеризации включает меньший объем обследований.

Преимущество профилактического медосмотра в том, что его можно проходить в любом возрасте по желанию пациента. Медосмотр проводится бесплатно, ежегодно. Исследования профилактического медосмотра входят в 1 этап диспансеризации.

## 7. Как записаться на диспансеризацию?

Выбрав медицинское учреждение, можно записаться на диспансеризацию одним из способов:

* при личном обращении;
* по телефону регистратуры;
* с помощью сайта Госуслуги.

Чтобы пройти обследования в короткие сроки, гражданин должен предварительно связаться с поликлиникой и уточнить, как сдать анализы уже в день обращения.

***8*. Нужно ли платить за  диспансеризацию?** Нет.Узнать о состоянии своего здоровья и получить консультацию по его сохранению можно абсолютно бесплатно. Для этого достаточно иметь действующий полис обязательного медицинского страхования и обратиться в поликлинику по месту вашего прикрепления.

**9.Сколько времени потребуется для прохождения диспансеризации?**

Как правило, диспансерные осмотры проводятся в специально выделенное время и гражданину заранее сообщается дата, время, номер кабинетов и фамилии врачей специалистов, которые проводят осмотр. Для прохождения диспансеризации в среднем потребуется один рабочий день. Следует принять во внимание, что в некоторых ситуациях может потребоваться более одного дня.

**10. Как пациент узнает о результатах проведенной диспансеризации?**

Участковый терапевт поликлиники по месту жительства (прикрепления), получив результаты диспансеризации, информирует пациента о состоянии его здоровья в целом, установленных впервые диагнозах, о необходимости диспансерного наблюдения и взятии на диспансерный учет, а также направляет по показаниям на дообследование и лечение, оформляет план лечебных и реабилитационных мероприятий и объясняет необходимость выполнения рекомендаций, направленных на сохранение здоровья.

**11. Возможно ли прохождение диспансеризации в вечернее время и выходные дни?**

Да, возможно**.** Согласно действующей программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи предусмотрено прохождение для граждан профилактических медицинских осмотров и диспансеризации в вечерние часы и субботу.